



Figure 1: The questionnaire used in the study. A: original in Portuguese; B - translated for publication purpose. Questions related to general knowledge of the disease are highlighted in red, questions related to common beliefs in blue, questions related to asthma triggers in green and questions related to asthma's treatment and prevention in grey.

A



**Curso "Doenças alérgicas na prática desportiva"**

---

**QUESTIONÁRIO ASMA**

1. A asma é uma doença caracterizada pelos seguintes sintomas (assinale a(s) respostas correctas com "x"):

- falta de ar
- tosse
- sensação de desmaio
- comichão no corpo
- pieira/chiadeira no peito

2. A asma é uma doença que afecta (assinale a resposta correcta com "x")

- 1 em cada 3 crianças
- 1 em cada 10 crianças
- 1 em cada 100 crianças

Nas questões 3 a 20 assinale coloque verdadeiro (V) ou falso (F):

- Uma criança com pais asmáticos tem maior probabilidade de ter asma
- A gripe é um desencadeante de crise de asma
- O exercício físico é um desencadeante frequente de crise de asma
- A asma é uma doença infecciosa que uma criança pode transmitir a outra
- A falta de ar é desencadeada pela inflamação da garganta
- A falta de ar na asma é provocada pela contração e inflamação da parede dos brônquios
- O exercício físico em ambiente frio aumenta o risco de crise de asma
- A asma atrasa geralmente o crescimento das crianças
- Uma criança pode morrer na sequência de uma crise de asma
- As crianças com asma podem praticar desporto mas devem evitar a competição
- A crise de asma é tratada habitualmente com recurso a broncodilatadores inalados (ex: Ventilan)
- A crise de asma é tratada habitualmente com comprimidos de cortisona
- O tratamento inalado diário, para prevenção da asma, provoca dependência
- O tratamento melhora a asma mas é prejudicial para o coração
- Pode-se prevenir os ataques de asma com tratamento diário
- A exposição a tabaco prejudica o controlo da asma
- A natação é um dos desportos de eleição do asmático
- O asmático deve evitar a prática de corrida de longa distância e o ciclismo

Nas questões seguintes por favor coloque um círculo à volta da resposta:

- Tem ou teve asma? Sim / Não
- Já teve alunos com asma? Sim / Não
- Tem algum familiar directo com asma (pai, irmão, filho)? Sim / Não

B



## Course "Allergic disease in sports"

### QUESTIONNAIRE ABOUT ASTHMA

1. Asthma is a disease characterized by the following symptoms (point out the correct answer(s) with an "x"):

- shortness of breath
- cough
- feeling faint
- itching in the body
- wheezing in the chest

2. Asthma is a disease that affects (point out the correct answer with an "x")

- 1 in each 3 children
- 1 in each 10 children
- 1 in each 100 children

Select as True (T) or False (F):

3. A child with asthmatic parents has a higher probability of presenting asthma
4. A flu is a trigger for an asthma attack
5. Physical exercise is a common trigger of asthma attacks
6. Asthma is an infectious disease that can be transmitted from one child to another
7. The shortness of breath is triggered by inflammation in the throat
8. The shortness of breath that occurs in asthma is caused by contraction and inflammation of the bronchial walls
9. Practicing exercise during cold weather increases the risk of an asthma attack
10. Asthma slows down the growth of children
11. A child can die of an acute asthma attack
12. Children with asthma can practice exercise but should avoid competition in sports
13. An asthma attack is usually treated with inhaled bronchodilators (ex: salbutamol)
14. An asthma attack is usually treated with oral pills of corticosteroids
15. Daily inhaled treatment, for asthma prevention, causes addiction
16. The treatment improves asthma but it is harmful to the heart
17. Asthma attacks can be prevented by daily regular treatment
18. Tobacco exposure impairs asthma control
19. Swimming is one of the sports of choice for the asthmatic
20. The asthmatic patient should avoid practicing long-distance running and cycling

On the following questions, please round the right answer:

21. Do you have or had asthma? Yes / No
22. Have you ever had students with asthma? Yes / No
23. Do you have any close relative with asthma (parents, siblings, son/daughter)? Yes / No

Figure 2.

